



Trener SMS Junior Wrocław i Klub Sportowy AZS Wrocław brał udział w 3-dniowym kongresie. Organizatorzy konferencji, trenerzy FC Porto, opowiadali o pracy w klubie i własnych metodach treningowych.

Portugalska myśl szkoleniowa.

Nasz trener miał możliwość zapoznania się z aktualnie najnowocześniejszą metodologią treningu — periodyzacją taktyczną. To właśnie na tej metodzie, swoją pracę opierają światowej sławy trenerzy, tacy jak: Jose Mourinho, Adreas Villas Boas, Vitor Pereira.

Jak szkolenie podsumował i ocenił nasz trener?

"Poznałem wielu ciekawych i ludzi. Wierzę, że spotkania te zaprocentują w przyszłości. Zdobytą wiedzę wykorzystam w mojej praktyce trenerskiej, zarówno w szkole, jak i w klubie — biorąc pod uwagę tradycję gry w Polsce, filozofię klubu i charakterystykę zawodniczek. Ponadto, zajęcia z Victorem Frade — twórcą metodologii były ogromnie inspirujące. Założenia i skuteczność metody oraz jej uniwersalizm, pozwalają mieć pewność, że zdobyta wiedza warta

jest przeniesienia na rodzime boiska. Czas podsumować ogrom informacji i...złapać oddech!"